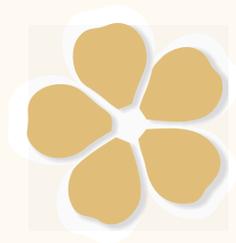


Senioren Residenz Uelzen



Residenz – Journal

August 2025

Unsere Leitung der Residenz !



„Humor ist eines der besten Kleidungsstücke, die man in Gesellschaft tragen kann.“

William Shakespeare 1564 - 1616

*Heiner McNeil
Residenzleitung*



„Leben ist das, was passiert, während Du eifrig dabei bist, andere Pläne zu machen.“

John Lennon 1940 - 1980

*Patrick Lichtenberg
Heimleiter*



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, sehr geehrte Leserinnen und Leser des Residenz-Journals,

der August, benannt 27 v. Christus nach dem ersten römischen Kaiser, Augustus Caesar, gilt als Höhepunkt des Sommers. Übersetzt aus dem Lateinischen bedeutet er „erhaben“ oder „ehrwürdig“. Dieser Monat ist geprägt von langen Tagen und viel Sonnenlicht, was sich positiv auf unsere Grundstimmung auswirkt. Es ist eine schöne Zeit, um Freunde zu treffen oder in der Natur unterwegs zu sein.



Aber bitte achten Sie auf eine ausreichende Trinkmenge, denn in diesem Jahr bricht Deutschland alle Wetterrekorde. So wurden im Saarland bereits über 41°C gemessen und die Wald- und Hausbrände nehmen stark zu. Europa ist der Kontinent auf der Erde, den der Klimawandel am härtesten treffen wird, so die Klimaforscher.

Während wir in unserem Land immer mehr an erneuerbaren Energien forschen und diese vorantreiben, nehmen es die übrigen Länder der Erde leider nicht alle so genau mit dem Klimawandel. Doch langsam bewegt sich auch dort

etwas. So hat die Regierung Indiens ausgerufen, dass die Luftverschmutzung ab sofort aktiv in Neu-Delhi zu bekämpfen ist. Und es sind bereits Maßnahmen verabschiedet, so dass also auch hier bereits aktiv gehandelt wird. Positive Aussichten in die richtige Richtung.

Ich würde mir mehr von diesen Nachrichten wünschen, denn immer, wenn ich so etwas lese, kommen in mir Glücksgefühle auf, dass die Zukunft doch einiges bereithalten kann.



Passend zu Glücksgefühlen: In Braunschweig erhielten 500 Grundschul Kinder drei Monate lang „Glücksunterricht“. Eine begleitende Studie fand dabei heraus, dass Glücksmomente nicht nur unangenehme Gefühle und Ängste bekämpfen, sondern auch das Immunsystem einen erheblichen Schub bekommt und die Kinder widerstandsfähiger gegen Erkrankungen wurden. Glücklich heißt auch gleichzeitig gesünder.

Und noch eine tolle Nachricht: An der University of Glasgow haben Forscher es nun erstmalig mittels mobiler und einfacher Verfahren geschafft, das gesamte Gehirn mit Licht zu durchleuchten. Dies war bisher nur durch ein MRT und Kontrastmitteln möglich. Die neue Methode kann künftig helfen, Schlaganfälle, Tumore oder Schädel-Hirn-Traumata präziser zu diagnostizieren.

Irgendwie machen solche Informationen doch sehr glücklich, oder? Die Welt hält für uns einfach noch so viel bereit, was uns diese Glücksmomente bescheren kann.



In diesem Sinne, genießen Sie die Sonne, das Licht und die Wärme, produzieren Sie Glückshormone und lachen Sie oft und lange. Ich wünsche Ihnen eine tolle Sommerzeit im August.

Viele herzliche Grüße,
Ihre Residenzleitung

Heiner McNeil



Guter Rat

An einem Sommermorgen
Da nimm den Wanderstab,
Es fallen deine Sorgen
Wie Nebel von dir ab.

Des Himmels heitere Bläue
Lacht Dir ins Herz hinein,
Und schließt, wie Gottes Treue,
Mit seinem Dach dich ein.

Rings Blüten nur und Triebe
Und Halme von Segen schwer,
Dir ist als zöge die Liebe
Des Weges nebenher.

So heimisch alles klinget
Als wie im Vaterhaus,
Und über die Lerchen schwinget
Die Seele sich hinaus.

Theodor Fontane

Veranstaltungsplan August 2025

Bei Angeboten mit einem ● handelt es sich um kostenfreie Aktivitäten.

Freitag, den 01. August

Technikrunde - Fragen zum Handy -
im Achtereck

- um 10:00 Uhr



Spielenachmittag - ●
im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 02. August

Jakkolo - ●
im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 04. August

Seniorengymnastik -
im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitgeschehen im
Wochenrückblick -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 05. August

Stadtrundgang - ●
Treffen im Foyer

- um 09:30 Uhr

Herren-Aktivgruppe -
für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen



Mit allen Sinnen -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 06. August

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Konzert -

Gute Stimmung mit

Adrian Bartels - ●

im Restaurant

- um 15:30 Uhr



Donnerstag, den 07. August

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achteck

- um 15:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achteck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 08. August

Technikrunde – Fragen zum Handy -
im Achtereck

- um 10:00 Uhr



Spielenachmittag - ●
im Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 09. August

Jakkolo - ●
im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 11. August

Seniorengymnastik -
im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitgeschehen im
Wochenrückblick -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 12. August

Herren-Aktivgruppe -
für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

Bingo -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 13. August

Skatrunde - ●
in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Donnerstag, den 14. August

Gymnastik -
im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●
im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 15. August

Technikrunde - Fragen zum Handy -
im Achtereck

- um 10:00 Uhr



Spielenachmittag - ●
im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 16. August

Jakkolo - ●
im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Montag, den 18. August

Seniorengymnastik -
im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr /
um 10:20 Uhr feste Gruppen



Zeitgeschehen im
Wochenrückblick -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 19. August

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr

Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

Erzählrunde -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 20. August

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Kaffeefahrt -

zum Lopausee/Amelinghausen

ins Café Seestübchen

Anmeldung an der Rezeption

- Abfahrt 14:30 Uhr



Donnerstag, den 21. August

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 22. August

Technikrunde - Fragen zum Handy -

im Achtereck

- um 10:00 Uhr



Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 23. August

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 25. August

Seniorengymnastik -
im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitgeschehen im
Wochenrückblick -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 26. August

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr

Herren-Aktivgruppe -
für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

Tanzen im Sitzen -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 27. August

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Donnerstag, den 28. August

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●
im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 29. August

Technikrunde –
Fragen zum Handy –
im Achtereck

- um 10:00 Uhr



Spielenachmittag – ●
im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 30. August

Jakkolo – ●
im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Bitte achten Sie an allen Tagen auf unsere
Aushänge!

Weinmarkt in Uelzen – wir waren dabei!

Am späten Nachmittag haben wir uns auf den Weg zum Kirchplatz gemacht – und das mit 30 begeisterten Bewohnerinnen und Bewohnern, die Lust auf einen geselligen Nachmittag hatten.



Trockener oder lieblicher Wein, spritzige Weinschorle, Traubensaft oder auch „Gänsewein“ – für jeden Geschmack war etwas dabei! Dazu gab es als leckeren Snack Laugengebäck und Käsewürfel, perfekt zum Naschen.



Es wurde viel gelacht, erzählt und sogar gemeinsam gesungen. Und das Beste: Das Wetter spielte mit!



„Erste Hilfe am Handy“

Wie kann ich an meinem Handy die Taschenlampe anstellen, wo stelle ich den Klingelton lauter, oder wie kann ich einen neuen Kontakt einspeichern?



Diese und viele weitere Fragen werden immer am Freitag um 10 Uhr im Achteck geklärt. Herr Meyer vom Team der Ergotherapie erklärt in ruhiger Atmosphäre die wichtigsten Funktionen am Handy. Weitere Teilnehmer sind herzlich willkommen. Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Handy mit.

Nachtrag zu unserem Sommerfest

An dieser Stelle möchten wir Ihnen gerne eine kleine Zusammenfassung der Stimmen unserer Bewohnenden zu unserem Sommerfest geben.

- Man sah nur entspannte und fröhliche Gesichter. Es war eine Freude sich umzuschauen. J. Schrader
- ... am Nachmittag nach leckerem Erdbeerkuchenschmaus klang der schöne Tag bei musikalischer Unterhaltung langsam aus, und die netten fleißigen Angestellten gingen müde nach Haus. A. Zahn
- Endlich Sommer, und dann so ein schönes Sommerfest in unserem Zuhause. Unser Dank gilt allen Mitarbeitern für die gute Organisation und Bewirtung, die viele Arbeit Hand in Hand. Herzlichen Dank C. Janzen
- Zusammenfassend will ich sagen, ohne die Einzelnen hervorragenden Punkte ausführlich zu erwähnen, Personal mit Service und Küchenmannschaft haben wesentlich zum Gelingen des Sommerfestes beigetragen. R. Andersson

Vielen Dank für Ihre tollen Rückmeldungen!



SUDOKU

	2		6					
8		7			2		1	
	6	9		4	3	5		7
5					9			
6	7						8	9
			3					6
2		8	7	5		9	6	
	5		2			4		8
					6		3	

Auflösung auf der vorletzten Seite

Testen Sie Ihr Wissen!

Wer oder was ist ein Karzer?

- a. eine Arrestzelle
- b. ein Wachsgießer
- c. ein Stoß gegen den Kopf

Welche Eigenschaft sagt man saumseligen Menschen nach?

- a. Trägheit
- b. Wissendurst
- c. Einfallsreichtum

Was ist ein Postillion?

- a. Er fing Schmetterlinge
- b. Er serviert Nachspeisen
- c. Er fuhr eine Postkutsche

Wer oder was ist ein Gilbhard?

- a. ein Nachwächter
- b. ein Monat
- c. ein Hofmaler

Was bedeutet das Adjektiv ponderabel?

- a. ertragbar
- b. berechenbar
- c. essbar

Was ist eine Schnurre?

- a. ein leichtes Mädchen
- b. ein Vorläufer der Bratsche
- c. eine unglaubliche Geschichte



Was sind Spezereien?

- a. Gewürze
- b. Limonaden
- c. Fischspezialitäten

Was ist ein Grasaaffe?

- a. ein Gärtnerlehrling
- b. ein sehr kranker Patient
- c. ein unreifer Mensch

Wozu nutzte man einen Fidibus?

- a. zum Anzünden von Feuer
- b. zur Vorbereitung des Glaubens
- c. zur Bestechung von Beamten

Wer oder was ist ein Faktotum?

- a. ein Mädchen für alles
- b. ein Zeuge vor Gericht
- c. ein Hellseher

Was wird auch als Hahnrei bezeichnet?

- a. verliebter Junggeselle
- b. betrogener Verlobter
- c. betrogener Ehemann

Was bedeutet Radotieren?

- a. ungehemmt schwatzen
- b. schlecht über andere sprechen
- c. eine Untersuchung in der Radiologie

Auflösung auf der letzten Seite



Entspannendes Vogelgezwitscher

Studien zeigen, dass Naturgeräusche dem seelischen Wohlbefinden helfen. Jüngst kam eine Untersuchung des Max-Planck-Instituts für Bildungsforschung zu dem Schluss, dass sechs Minuten Gezwitscher pro Tag die mentale Gesundheit positiv beeinflussen – ganz gleich welcher Vogel singt. Eine mögliche Erklärung für den positiven Effekt von Vogelstimmen sehen die Forschenden darin, dass diese unterschwellig mit einer intakten natürlichen Umgebung in Verbindung gebracht werden. Dadurch wird die Aufmerksamkeit von psychischen Belastungen abgelenkt und das Gefühl von Geborgenheit vermittelt. Schon in früheren Tagen wussten die Menschen: Wenn ein Vogel friedlich singt, lauert keine Gefahr.

Quelle: plan b



Quelle: NABU Zaunkönig

Auflösung SUDOKU

3	2	5	6	1	7	8	9	4
8	4	7	5	9	2	6	1	3
1	6	9	8	4	3	5	2	7
5	8	3	1	6	9	7	4	2
6	7	1	4	2	5	3	8	9
4	9	2	3	7	8	1	5	6
2	3	8	7	5	4	9	6	1
9	5	6	2	3	1	4	7	8
7	1	4	9	8	6	2	3	5

Testen Sie Ihr Wissen – Auflösung

Wer oder was ist ein Karzer?

Ein Karzer ist eine Arrestzelle!

Welche Eigenschaften sagt man saumseligen Menschen nach?

Trägheit ist die Eigenschaft von saumseligen Menschen!

Was ist ein Postillion?

Ein Postillion fuhr früher die Postkutsche!



Wer oder was ist ein Gilbhard?

Gilbhard ist der veraltete Name für den Monat Oktober!

Was bedeutet das Adjektiv ponderabel?

Das Adjektiv ponderabel bedeutet berechenbar!

Was ist eine Schnurre?

Eine unglaubliche Geschichte wird auch Schnurre genannt!

Was sind Spezereien?

Spezereien sind Gewürze!

Was ist ein Grasaffe?

Ein unreifer Mensch wird als Grasaffe bezeichnet!

Wozu dient ein Fidibus?

Zum Anzünden von Feuer wird ein Fidibus verwendet!

Wer oder was ist ein Faktotum?

Als Faktotum wird ein Mädchen für alles bezeichnet!

Was wird auch als Hahnrei bezeichnet?

Ein betrogener Ehemann wird auch Hahnrei genannt!

Was bedeutet Radotieren?

Ungehemmt schwatzen ist ein anderer Ausdruck für Radotieren!

...na, alles gewusst?



**Zuhause im Leben
& aktiv dabei**



**Senioren Residenz
Uelzen**

Achterstraße 13-19 29525 Uelzen Tel. (0581) 9 73 70

www.seniorenresidenz-uelzen.de